



GO klubok Matfyz es TAOGO együtt a szlovák GO egyesülettel

Szeretettel meghívja önt és barátait, családját

NYÁRI GO ES TAI CHI TÁBOR TÁTRÁBAN - SZLOVÁKIA 2011

Nyárra készítettünk 8 napos go akciót, amelynek az a célja, hogy erősítsük meg a test energiát és a lelket. A go összpontosítás ezt tartalmazza: egészen 25 órán át tartva a metodikus teoretikus go tanítását, azzal a céllal hogy megtanuljuk a erős alapokat, jó formát, koncepciót, stratégiát és a harci technikákat amelyeket a Go kínál. Ugyanúgy a praktikus részt a 2 verseny fogja feldobni. Nem fogjuk elfelejteni az egészség megerősítést – és azt a Taojoga gyakorlatokkal fogjuk megtenni, így detoxikáljuk a testet, a lelket, megerősítünk mindenkit, aki csatlakozik. Megtanuljuk a 13 lépesből összeálló Tai chi mozdulatokat kb. 25 óra alatt. Így össze próbáljuk tenni a Tai chi és Wei chi – t. Meditációs, fizikai és harmonizáló Tai chi Taojoga gyakorlatok nyugtatóan hatnak az emberre. A GO és Tai chi nyári tábor mindenkinek javasolt korlátozás nélkül.

Tanítók, oktatók, előadók:

Július Masarovič, Taojoga nemzetközi oktató magyarul is beszélő

Csaba Mérő 6. Dan, oktató az Első (1.) angol magyar beszélő csapatnak

Pavol Lisý 5. Dan, oktató a Másik (2.) szlovákul beszélő csapatnak

Ivo Švec, bíró és Go szavatos

Maria Hosnedlová, Taojoga oktató magyarul is beszélő

Szavatos: Szlovák GO asszociáció, Taojoga Slovakia

www.sago.sk www.taojoga.sk

Napi Program:

- Szombat 12 00 –től megérkezés, szállásfoglalás, szabad idő
- Vasárnap: 06 30 - 15 30 egésznapos tisztító kirándulás a hegyekbe a Plačlivô hegyre 2000 m fölül
- 16 00 – 16 30 Regisztráció

- 16 30-19 00 Délutáni GO oktatás
- Hétfőtől - Csütörtökig:
- 06 30 - 08 00 Reggeli detox és Tai chi a tiszta természetben
- 08 00 - 09 00 Reggeli
- 09 30 - 12 00 Délelőtti metodikus GO oktatás
- 12 00 – 14 00 Ebéd – szabad idő
- 14 00 - 16 00 Délutáni Tai chi gyakorlás
- 16 30 – 19 00 Késő délutáni GO oktatás – hogyan kell végig hozni a nyerő játékot
- 19 00 - 20 00 Vacsora
- 21 00 - 21 30 Gyógyító hangok
- 22 00 – 06 00 Alvás ideje
- Péntek:
- 06 30 - 13 00 Félnap kirándulás Chata na Červenci
- 14 00 - 15 30 Délutáni Tai chi
- 16 00 – 18 30 Késő délutáni Go oktatás
- 19 00 - Verseny megnyitás – 5 forduló
- Szombat és Vasárnap: Nyári verseny)
- 06 30 - 08 00 Kora reggeli detox és Tai chi természetben
- 14 00 - 16 00 Délutáni Tai chi (csak Szombaton)

Pótprogram a családtagoknak, barátoknak:

- Egész idő alatt fog folyni a Ivo nyári maratonija Go- ban (blitzkák 15 perc.)
- Egész idő alatt lehet szimultán játékot játszani Mérő Csabával
- Közeli juhászkunyhó látogatások a környéken
- Péntek esti szórakozás, játszás, beszélgetés - Chata Kožiar
- Vasárnap és Pénteken lesz kirándulás a hegyekbe
- Forróságokban ajánlott a barlangok látogatása Demänovská jaskyňa vagy fürdés a Liptói Mara vizében, aki a Wellnesst választja az Liptovský Ján faluban megtalálja
- **A kísérők, akik csak a Taojoga gyakorlatokon és a Tai chi gyakorlatokon szeretnének részt venni a kurzus ára 50,- Eur a többi (kedvezményeket tovább találhatja)**

Időpont: 20. – 28. augusztus 2011 Szombattól - Vasárnapig

Érkezés és szállás lehető Szombaton 12 00 órától este 22 00 - óráig
Hazamenet Vasárnap délután

Helyszín: Hotel Spojár – Nyugati Tátra www.spojar.sk (10km Liptovský Mikuláš városából a Žiarska dolina irányba, 300m Žiar falu után)

Szállás: egy éjszaka egy személyre 15,-Eur két ágyas szobába.

Családoknak, kis tanulóknak, kis csapatoknak, akik együtt akarnának lenni - 5 ágyas bungalót ajállunk olcsó pénzért (45,- Eur egy bungaló).(Mindenki +50 cent városi fizetés)

Étkezés: teli panzió 12,- Euro, vagy fel panzió 7,- Eur. Szállást, étkezést mindenki fizeti a recepción.

NGO 2011 – Nyári GO és Tai chi kurzus 70,- EUR

Részvevő regisztrált Június 20 ig kedvezmény 15,- EUR

Részvevő regisztrált Július 20 ig kedvezmény 7,- EUR

Részvevő regisztrált terminus után: kedvezmény nélkül

Regisztráció: e-mailen, taojoga@taojoga.sk vagy mobilon, vagy személyesen

Egyaránt be kell fizetni legkésőbb **Június 20- ig:**

Személyes befizetés, vagy bank átutaláson keresztül nem re fundáló előleget 30,- EUR.

A maradó összeget a helyen kell befizetni vasárnap 21. Augustusán, 16 00. órakor.

Bank számla neve:

Mgr, Július Masarovič - LIEČIVÁ TAO ALCHÝMIA

Cím: Vilová 9, 851 01 Bratislava

Bank számla: 262 581 8442 Bank kód 1100 – Tatrabanka

Külföldi bank átutalás:

IBAN SK43 1100 0000 0026 2581 8442 BIC (SWIFT) TATRSKBX

A bank megjegyzésben fontos beírni a pontos nevét akiért van a előleg fizetve és rövidítés NGO

Propozíciók a Nyári GO turnéről Turné Grand Prix Slovakia

Program:	26.8.2011 Péntek 15:30 - 16:30	Regisztráció
	19:00	Megnyitó es 1. Forduló
	27.8.2011 Szombat 10:00	2 1. Forduló
	13:30	3 1. Forduló
	16:30	4 1. Forduló
	28.8.2011 Vasarnap10:00	5 1. Forduló
	14:30	Eredmény es Vége

System: Svájci system, redukált hendikep RH-2,
Time: 75 min per játékos + 30 másodperces Japán byo-yomi,
Japán, komi 6,5

Befizető:	Felnőttek	7,- €
	Szeniorok, juniorok es tanulók	5,- €
	20 kju	1,- €

Nyeremény: 1. hely – 70 EUR, 2.hely 40 EUR, 3.hely 25 EUR, 4, 5, 6, 7 hely.

Regisztráció: e-mail: taojoga@taojoga.sk (Julius Masarovic)
Mobil: 00421 905 253 978
Skype: Julius.Slovakia