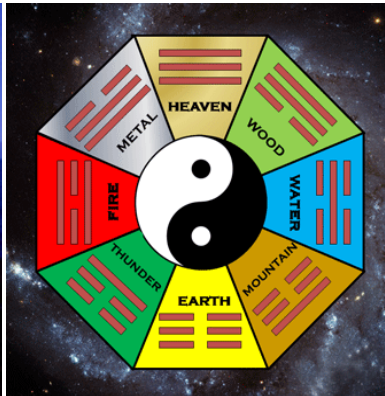




KLUB TAOGO, TAOJOGA SLOVAKIA

si Vás a Vašich priateľov, rodinných príslušníkov dovoľujú pozvať na

OZDRAVNO - RELAXAČNÝ POBYT PRI MORI TURNAJ A UMENIE GO PRI MORI



Milí priatelia umenia go,

Tento rok máme v ponuke relaxačný pobytový týždeň Taojogy v prímorskom letovisku Rabac, vzdialeného len 675 km. Cieľom pobytu je aplikovať prax umenia go ako i **absorbovať morskú klímu pomocou ranných cvičení Taojogy**. Zároveň spoznať krásy najbližšieho morského letoviska, ktoré nám ponúka polostrov Istria a jeho záliv. Meditačná prax umenia go pri mori pomáha absorbovať záporné ióny mora. Morský vzduch blahodarne pôsobí na pľúcny a obličkový systém, regeneruje sa koža a obličky sa posilnia morskou vodnou energiou. Zároveň hranie go pri mori umožní harmonizovať a doplniť každého kto sa pridá. Relaxačno - ozdravný pobyt Go pri mori je určený pre všetkých hráčov a milovníkov umenia go. **V doobedňajších hodinách sa budeme venovať škole umenia go pri šumení mora v tóni borovic a zelenom čaji.. V poobedňajších hodinách bude prebiehať 5 kolový turnaj go. Taktiež sa bude hrať párové go.**
(Propozície o turnaji sú uvedené nižšie)

Harmonogram týždňa:

- ☉ 06 00 - 07 00 Ranné cvičenie, dýchacie techniky
- ☉ 07 00 - 08 00 Taiči čikung pri mori
- ☉ 08 00 - 09 00 Raňajky
- ☉ 09 00 - 14 00 Voľný program – promenády, kúpanie, výlety do okolia
- ☉ 14 00 - 18 00 Turnaj Go more a zelený čaj
- ☉ 18 00 - 19 00 Taojin relaxačné cvičenie na karimatkách pre dlhovekosť
- ☉ 19 00 - 20 00 Večera
- ☉ 20 00 – 22 00 Voľný program, prechádzky pri mori, promenáda...

Doplňkový program:

- Príjemná prechádzka do centra mestečka pešou prechádzkou popri mori
- Borovicovo kamenistá pláž so zálivmi vhodná pre intimitu je od apartmánov vzdialená cca 50 - 100 m.
- V blízkosti sú tenisové kurty, minigolf, plážový volejbal, stolný tenis a vodné športy na pláži
- Reštaurácie, bary, kaviarne, obchodíky na promenáde mestečka
- Bazén s morskou vodou v blízkom hoteli Girandella
- Rabac je jedno z mála miest, ktoré má okruhliakové aj pieskové pláže a čisté more
- Rabac – je známe jako perla Kvarneru – ideálne miesto na tichú a pokojnú dovolenku i meditáciu
- Stredoveké mestečko Labin, Plomin – bohaté kultúrne pamiatky
- plánovaná vyhlídková cesta na ostrov Cres a chýrny ostrov Lošinj

Termín: 02.jún - 09. jún 2012 od soboty do soboty

Príchod a ubytovanie v sobotu poobede

Odchod v sobotu doobeda

MIESTO: Rabac – Istria Chorvátsko

**Ubytovanie: 7 nocí/osoba AKČNÁ CENA 161,- Eur dvojlôžkový
**apartmán Lanterna s polpenziou s prístelkou, dieťa do 7 rokov
zdarma, kuchynský kútik. Stravovanie: polpenzia bohaté bufetové
stoly v blízkom hoteli Girandella**

**Registrácia nutná najneskôr do konca apríla 2012. Cena je platná pri
úhrade najneskôr do konca apríla 2012.**

Pre náročnejších: **Hotel Valamar Sanfior s bazénom a
polpenziou AKČNÁ CENA - 372,-Eur vzdialený 10m od apartmánov.**

**Doprava: súkromný autobus alebo osobne autom (675 km),
odporúčenie v júni cez Maďarsko sú prázdné diaľnice, potrebné
zakúpiť diaľničnú známku.**

TURNAJ A UMENIE GO PRI MORI kurzovné cena 50,- EUR

**Registrácia: mailom alebo telefonicky, resp.osobne. Zaregistrovaní do konca apríla
majú zľavu 10% z kurzovného a 10% zľavu z ubytovania (akčná cena 161,- Eur).**

zároveň je potrebné najneskôr do konca apríla:

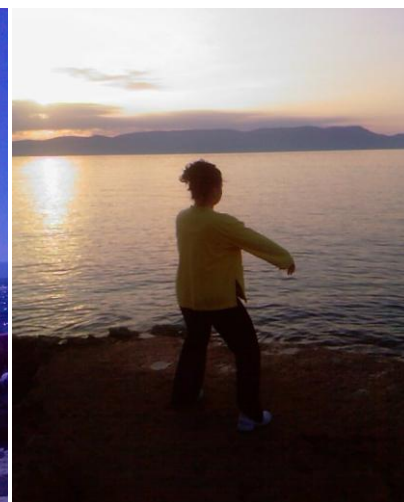
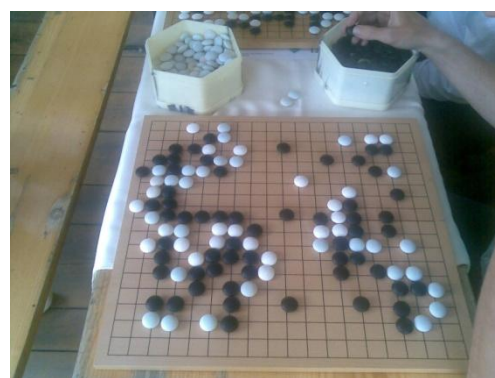
1. osobne zaplatiť zálohu 50% za pobyt cestovnej kancelárie Vítkovice Tour v zmysle zaslaných inštrukcií mailom.
2. osobne zaplatiť alebo vložiť na bankový účet kurzovné- štartovné vo výške 50,- Eur

Názov bankového účtu:

Mgr. Július Masarovič - Liečivá Tao Alchýmia

číslo účtu: 262 581 8442 Kód banky 1100 – Tatrabanka

Do poznámky uviesť celé meno účastníka a GO pri mori



GO Klub TAOGO v spolupráci so SAGO

si Vás a Vašich priateľov dovoľujú pozvať na

Turnaj Go more 2012

Pod záštitou

Univerzálne liečivé Tao Slovakia

Propozície turnaja Go more 2012

Program:	03.6.2012	Nedeľa	13:30 - 14:00	Registrácia
			14:00	Zahájenie a 1. kolo
	04.6.2012	Pondelok	14:00 -	2. kolo
	05.6.2012	Utorok	14:00 -	3. Kolo
	06.6.2012	Šteda	voľný den	
	07.6.2012	Štvrtok	14:00 -	4. kolo
08.6.2012	Piatok	14:00 -	5. Kolo	
		18:00 -	Vyhlásenie výsledkov	

System: Losovací, Čas: 90 minút na hráča + 30 sekúnd japonské byo-yomi, japonské pravidlá, komi 6,5, redukovaný hendikep 1 kameň.

Štartovné: V štartovnom sú zahrnuté ranné a večerné cvičenia taojogy
Dospelí **50,- €**
Seniori, juniory a študenti **40,- €**
20 kju **30,- €**

Prihlášky: na e-mail: taojoga@taojoga.sk, (nutná registrácia do konca apríla.2012)
Zoznam prihlásených účastníkov bude uverejnený na www.taogo.szm.sk

MIESTO: **Rekreačné stredisko Rabac Istria Chorvátsko**

Ceny: **1.cena – Cena zájazdu** - 1 osoba apartmány Lanterna s polpenziou v hodnote 161,-EUR, **2.cena štartovné a kurzovné** na Go sústreďenie v Tatrách 2012 v hodnote 50 EUR, **3.cena darčkové poukážky** v hodnote 10 až 15 Eur.

Podmienky: Turnaj sa uskutoční pri minimálnom počte účastníkov - 6 hráčov.

Rozhodca: Bude určený

Organizátor: Július Masarovič Klub TAOGO



KLUB TAOGO, TAOJOGA  **SLOVAKIA**